

## โครงการค่ายพัฒนาทักษะชีวิตเด็กและเยาวชน

### ๑. หลักการและเหตุผล

การดำเนินโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนในช่วงวัย ๑๓-๑๘ ปี ด้วยวิธีการเสริมสร้างเยาวชนให้รับการเสริมสร้างทักษะชีวิต โดยมุ่งเน้นตั้งแต่การค้นหาตัวตน การพัฒนาศักยภาพด้านบวกของตนเอง รวมถึงการอยู่ร่วมกับผู้อื่น ผ่านการเรียนรู้การมีส่วนร่วมและรูปแบบต่างๆ มีส่วนในการพัฒนาเชิงบวก ซึ่งจะช่วยให้เยาวชนเติบโตและมีส่วนร่วมในชุมชนของตนด้วยเช่นกัน มูลนิธิฯ จึงทำงานโดยวิธีการดึงการมีส่วนร่วมของทุกคนในชุมชนซึ่งเป็นหุ้นส่วนหลักของพื้นที่การทำงาน ให้มีบทบาทมาร่วมกันในการพัฒนาเยาวชน ไม่ว่าจะเป็นการเป็นแบบอย่างที่ดี การเป็นผู้ฝึกฝนเยาวชนให้มีศักยภาพ และให้คำแนะนำสำหรับเยาวชน ผ่านการดูแลเอาใจใส่ในความสัมพันธ์ และจากสถานการณ์การตกน้ำจมน้ำของเด็กในประเทศไทยอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี เป็นสาเหตุแห่งการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในทุกสาเหตุทั้งโรคติดเชื้อและไม่ติดเชื้อ อัตราการเสียชีวิตต่อประชากรแสนคนจากข้อมูลการเฝ้าระวัง เด็กมักจะจมน้ำเสียชีวิตพร้อมกันหลายๆ คน เนื่องจากเด็กไม่รู้วิธีการเอาชีวิตรอดในน้ำและวิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้องจึงมักจะกระโดดลงไปช่วยคนที่ตกน้ำ และจากการศึกษาของสำนักงานโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรคพบว่าเด็กไทยอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี วายน้ำเป็นร้อยละ ๒๓.๗ และวายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดได้ (มีความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ทักษะการเอาชีวิตรอด และทักษะการช่วยเหลือ) เพียงร้อยละ ๔.๔

ดังนั้นเพื่อให้วิธีการการจัดค่ายพัฒนาทักษะชีวิตเยาวชน (Youth Life Skills Camp) จึงมุ่งเน้นแนวทางจัดกิจกรรมค่ายให้สอดคล้องทักษะชีวิต ๕ ด้าน ซึ่งเป็นชุดของความสามารถหลักแบบบูรณาการ ๕ ด้าน คือ ทักษะการคิดเชิงวิจารณ์, ทักษะการจัดการอารมณ์, ทักษะการสื่อสาร, ทักษะการสร้างความสัมพันธ์และทักษะความรับผิดชอบ ต่อสังคม สภาเด็กและเยาวชนตำบลคลองน้อยได้เล็งเห็นถึงความสำคัญเกี่ยวกับเรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ทักษะการเอาชีวิตรอดในน้ำ และทักษะการช่วยผู้ประสบภัยทางน้ำ ดังนั้นการสอนเด็กให้รู้จักกฎความปลอดภัยทางน้ำ/การจัดการแหล่งน้ำเสี่ยง มีทักษะการเอาชีวิตรอดในน้ำ ทักษะการช่วยเหลือคนตกน้ำ จมน้ำที่ถูกต้อง และสามารถแก้ไขปัญหาสถานการณ์ฉุกเฉินได้จึงเป็นมาตรการหนึ่งที่จะช่วยป้องกันการจมน้ำของเด็กๆ

สภาเด็กและเยาวชนตำบลคลองน้อยร่วมกับและมูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย องค์การบริหารส่วนตำบลคลองน้อย ได้จัดทำโครงการค่ายพัฒนาทักษะชีวิตเด็กและเยาวชน เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีทักษะชีวิต ๕ ด้านคือ ทักษะการคิดเชิงวิจารณ์, ทักษะการจัดการอารมณ์, ทักษะการสื่อสาร, ทักษะการสร้างความสัมพันธ์และทักษะความรับผิดชอบต่อสังคมรวมถึงความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ทักษะการเอาชีวิตรอด และทักษะการช่วยเหลือตัวเอง

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างเยาวชนให้เรียนรู้และเข้าใจ มีวินัยในตนเอง เคารพกฎและกติกา การทำตามข้อตกลงและสร้างความคาดหวังของการเรียนรู้ในค่าย

๒. เพื่อเสริมสร้างเด็กและเยาวชน ให้เรียนรู้และเข้าใจ เสริมสร้างประสบการณ์ทักษะชีวิต ทั้ง ๕ องค์ประกอบ ได้แก่ “ทักษะการคิดเชิงวิจารณ์, ทักษะการจัดการอารมณ์, ทักษะการสื่อสาร, ทักษะการสร้างความสัมพันธ์และทักษะความรับผิดชอบต่อสังคม” เพื่อเสริมสร้างความเชื่อมั่นในตนเอง การเห็นคุณค่าในตนเอง กล้าคิด กล้าแสดงออก กล้าตัดสินใจเมื่อเผชิญอุปสรรคปัญหา รวมถึงเข้าใจที่อยู่ร่วมกันผู้อื่นทำงานเป็นทีมได้ด้วยการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

๓. เพื่อเสริมสร้างเด็กและเยาวชน เยาวชนให้นำสิ่งที่เรียนรู้ นำไปสู่การใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน โดยผ่านกระบวนการให้เยาวชนได้สรุปองค์ความรู้ที่ได้รับจากการสรุปบทเรียนและการเรียนรู้ด้วยตนเอง รวมทั้งมีโอกาสร่วมแสดงความคิดเห็น แบ่งปันประสบการณ์และการฝึกปฏิบัติผ่านกิจกรรมต่างๆที่เรียนรู้

๔. เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชน เยาวชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เพื่อลดความเสี่ยงของปัญหาหลักที่อาจเกิดขึ้นกับเยาวชนไทย

๕. เพื่อให้เด็กและเยาวชน เยาวชนได้เรียนรู้กฎความปลอดภัยทางน้ำ/การจัดการแหล่งน้ำเสี่ยง มีทักษะการเอาชีวิตรอดในน้ำมีทักษะการช่วยเหลือคนตกน้ำ จมน้ำที่ถูกต้อง และสามารถแก้ไขปัญหาสถานการณ์ฉุกเฉินได้

### ๓. เป้าหมาย

- |                                             |                     |
|---------------------------------------------|---------------------|
| ๑. แกนนำเด็กและเยาวชน ในพื้นที่ตำบลคลองน้อย | จำนวน ๕๐ คน         |
| ๒. คณะกรรมการดำเนินงานโครงการ               | จำนวน ๖ คน          |
| ๓. คณะกรรมการสภาเด็กและเยาวชนตำบลคลองน้อย   | จำนวน ๘ คน          |
|                                             | จำนวนทั้งสิ้น ๖๔ คน |

### ๔. สถานที่ดำเนินการ

ชลนารีสอร์ท อำเภอชนอม จังหวัดนครศรีธรรมราช

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๓ - ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

### ๖. วิธีการดำเนินการ

๑. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการจากบ้านพักเด็กและครอบครัวนครศรีธรรมราช
๒. ประชาสัมพันธ์ให้เด็กและเยาวชน เยาวชนในพื้นที่ ต.คลองน้อย เข้าร่วมโครงการ
๓. ประสานงานวิทยากรในการบรรยาย
๔. ประสานงานสถานที่จัดค่ายทักษะชีวิต
๕. จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ ในการดำเนินงานโครงการ
๖. ดำเนินงานตามโครงการ
๗. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

### ๗. งบประมาณ

งบประมาณจากบ้านพักเด็กและครอบครัวนครศรีธรรมราช เป็นเงิน ๑๒๐,๐๐๐ บาท ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

- |                                                                         |                     |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| ๑. ค่าห้องพัก พร้อมอาหารเช้า จำนวน ๑ คืน จำนวน ๓๒ ห้อง ห้องละ ๑,๒๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓๘,๔๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน เย็น ๓ มื้อ มื้อละ ๒๐๐ บาท ต่อคน จำนวน ๖๔ คน         | เป็นเงิน ๓๘,๔๐๐ บาท |
| ๓. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๔ มื้อ จำนวน ๖๔ คน ชุดละ ๕๐ บาท         | เป็นเงิน ๑๒,๘๐๐ บาท |
| ๔. ค่าเดินทาง (ค่าเช่าเหมารถบัสไปกลับ ๑ คัน)                            | เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท |
| ๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร แยกเป็น                                            | เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท |

- ค่าวิทยากรบรรยาย ภาคเอกชน จำนวน ๒ ชั่วโมง ชั่งโมงละ ๑,๒๐๐ บาท (๒,๔๐๐)

-ค่าวิทยากรกระบวนการกลุ่ม จำนวน ๓ คน รวม จำนวน ๑๘ ชั่วโมง ๖๐๐ บาท (๑๐,๘๐๐)

๖. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๑.๐๐ X ๓.๐๐ เมตร ตารางเมตรละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

๗. ค่าอุปกรณ์ และสื่ออื่นๆ ในการอบรม เป็นเงิน ๕,๔๐๐บาท

- แฟ้มมีซิບกระดุม จำนวน ๕๘ แฟ้มๆละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๒,๓๒๐ บาท

- สมุด จำนวน ๕๘ เล่มๆละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๘๗๐ บาท

- ปากกา จำนวน ๕๘ เล่มๆละ ๕ บาท เป็นเงิน ๒๙๐ บาท

- กระดาษสี ขนาด A๔ จำนวน ๑ รีม เป็นเงิน ๑๐๐ บาท

- กระดาษบุรุษ จำนวน ๓๐ แผ่น แผ่นละ ๔ บาท เป็นเงิน ๑๒๐ บาท

- ปากกาเคมี จำนวน ๒ โหล โหลละ ๑๔๔ บาท เป็นเงิน ๒๘๘ บาท

- เทปกาว จำนวน ๕ ม้วน ม้วนละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑๐๐ บาท

- กระดาษ A๔ จำนวน ๑ รีม เป็นเงิน ๑๒๐ บาท

- สีเทียนจัมโบ้ ๑๒ สี ๔ กล่อง ๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๒๔๐ บาท

- ผ้าดึบยาว ๒ เมตร ๔ ชิ้น ๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

- เชือกขาว ๔ ม้วน ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๘๐ บาท

- ลูกโป่ง ๒ ถุง ๆ ละ ๑๓๖ บาท เป็นเงิน ๒๗๒ บาท

- ฟิวเจอร์บอร์ด แผ่นใหญ่จำนวน ๔ แผ่นๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๒๐,๐๐๐ บาท

ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

## ๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เยาวชนมีความเข้าใจ และสามารถบอกถึงทักษะชีวิต ทั้ง ๕ องค์ประกอบ ได้แก่ ทักษะการคิดเชิงวิจารณ์ญาณทักษะการจัดการอารมณ์,ทักษะการสื่อสาร,ทักษะการสร้างความสัมพันธ์และทักษะความรับผิดชอบต่อสังคม ไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตได้

๒. เยาวชนแสดงออกถึงวิธีการที่จะนำไปสู่การใช้ได้จริงในชีวิตประจำวันและสามารถสรุปองค์ความรู้ที่ได้รับจากการสรุปบทเรียนและการเรียนรู้ด้วยตนเองได้

๓. เยาวชนได้เรียนรู้กฎความปลอดภัยทางน้ำ/การจัดการแหล่งน้ำเสี่ยง มีทักษะการ เอาชีวิตรอดในน้ำมีทักษะการช่วยเหลือคนตกน้ำ จมน้ำที่ถูกต้อง และสามารถแก้ไขปัญหาสถานการณ์ฉุกเฉินได้

๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สภาเด็กและเยาวชนตำบลคลองน้อย

ผู้เสนอโครงการ

(เด็กหญิงอริสรา คงนุ่น)

ประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลคลองน้อย

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสุธรรม ทองขาว)

นักวิชาการพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ผู้อนุมัติโครงการ

(นางศรุดา พรหมมา)

หัวหน้าบ้านพักเด็กและครอบครัววนครศรีธรรมราช

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....









